

Psychischer Notfall

Dargebotene Hand

Professionelle, kostenlose und anonyme Beratung für Menschen in schwierigen Lebenslagen rund um die Uhr.

Telefon 143 oder www.143.ch

Pro Juventute 147 Beratung

Professionelle, kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche, rund um die Uhr.

Telefon 147 oder www.147.ch

Notfall und Krisenambulanz der Psychiatrischen Dienste Solothurn und Olten

Mit der NoKiA steht den Einwohnern aus dem ganzen Kanton rund um die Uhr eine besetzte Notfalleinheit zur Verfügung.

Region Solothurn Telefon 032 627 11 11 oder Notfallnummer 144

Öffnungszeiten 24 Stunden während sieben Tagen pro Woche

Region Olten Telefon 062 311 52 10 oder Notfallnummer 144

Öffnungszeiten 08.00 – 17.00 Uhr (übrige Zeit über NoKiA Solothurn)

Beratungsstelle Opferhilfe Kanton Solothurn

Wurden Sie Opfer einer Straftat und wurden in Ihrer körperlichen, sexuellen oder psychischen Integrität beeinträchtigt, haben Sie Anspruch auf Opferhilfeleistungen.

Telefon 062 311 86 66, E-Mail: opferberatung@ddi.so.ch oder

<https://opferhilfe.so.ch/>

Frauenhaus Aargau

Für Frauen, welche sich und Ihre Kinder in Sicherheit bringen müssen und Beratung und Unterstützung brauchen.

Telefon 062 823 86 00, E-Mail: info@frauenhaus-aargau.ch

Castagna

Beratungs- und Informationsstelle für sexuell ausgebeutete Kinder, weibliche Jugendliche und in der Kindheit ausgebeutete Frauen.

Telefon 044 360 90 40, mail@castagna-zh.ch

www.castagna-zh.ch

Mädchenhaus Zürich

Wohnraum und Schutz für Mädchen und junge Frauen.

Telefon 044 341 49 45, E-Mail: info@maedchenhaus.ch

www.maedchenhaus.ch

Opferberatungsstelle für gewaltbetroffene Jungen und Männer

Jungen und Männer, welche von Gewalt betroffen sind, können sich hier Hilfe und Unterstützung holen.

www.obzh.ch/sexualdelikte.html

Polizeiintruf

Für Notfälle und Hilfe vor Ort rund um die Uhr.

Telefon 117 oder 112