

Trialog Olten und Solothurn

Austausch zum Thema psychische Gesundheit
für Betroffene, Angehörige und Fachpersonen





Was ist ein Trialog?

Trialoge sind Veranstaltungsreihen, bei denen sich Menschen mit psychischen Erkrankungen, Angehörige, Interessierte sowie Fachleute zum Austausch auf Augenhöhe treffen.

Ziel ist es, die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Teilnehmenden zu erfahren und durch den Austausch voneinander zu profitieren.

Durchführung und Themen

Die Treffen finden regelmässig und fortlaufend einmal im Monat statt. Themen werden gesammelt und je nach Aktualität und Bedürfnis der Anwesenden bestimmt. Diskussionsthemen können sein:

- Psychische Erkrankung
- Wie gehen Angehörige und Fachpersonen mit Betroffenen um
- Hoffnung und Zuversicht
- Beziehungen und soziale Kontakte
- Umgang mit schwierigen Gefühlen
- Genesungsprozess
- Arbeit
- Zwangsmassnahmen und Psychiatrie
- Umgang mit Krisensituationen
- Medikamente

Leitung und Auskunft

lic. phil. Sabine Tschudin

Fachpsychologin für Psychotherapie FSP

Leiterin Psychologischer Dienst

Solothurner Spitäler AG

Telefon 032 627 14 51

sabine.tschudin@spital.so.ch



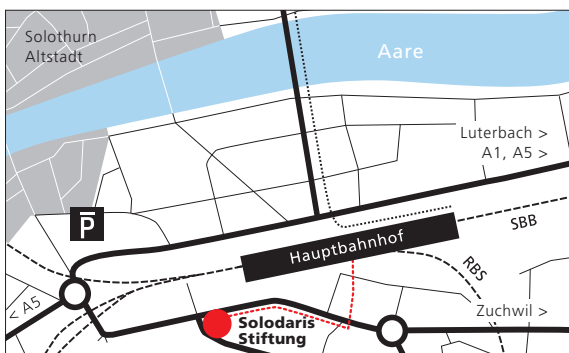
Ort und Zeit der Durchführung



Olten

Psychiatrie Dienste Ambulatorium Haus T, Dachsaal
Baslerstrasse 150, 4600 Olten

jeweils am zweiten Dienstag des Monats von 19 bis 21h



Solothurn

Solodaris Stiftung, Geschäftsstelle
Biberiststrasse 1, 4500 Solothurn

jeweils am vierten Montag des Monats von 18 bis 20h

Psychiatrie
Dienste

solothurner
spitäler **so** **H**

 **solothurn**

Unterstützt durch das Aktionsprogramm Ernährung,
Bewegung und psychische Gesundheit des Kantons
Solothurn und Gesundheitsförderung Schweiz.