

Aufbautraining

Zielgruppe

Jugendliche und erwachsene Personen mit einer eingeschränkten Belastbarkeit auf Grund einer psychischen Beeinträchtigung oder einer anderen Einschränkung, die eine erhöhte Arbeitsfähigkeit anstreben.

Schwerpunkte

Der Zeitraum des Einsatzes dauert zwischen einem Tag und sechs Monaten. Ziel der Betreuung ist ein regelmässiger Arbeitseinsatz von 4 Stunden pro Tag während 5 Tagen pro Woche. Die anzustrebenden Einsatzzeiten, Ziele und Dauer des Einsatzes werden in einer Standortbestimmung vor dem Eintritt gemeinsam definiert (Anfangsmessung). Das Aufbautraining erlaubt uns Aussagen zum Verhältnis von Arbeitszeit und Arbeitsleistung! Selbstverständlich sind wir bereit, diese Arbeitseinsätze nach Rücksprache mit der IV-Stelle auszudehnen. Die versicherten Personen werden von erfahrenen Fachpersonen und Arbeitsagogen unseres Betriebs begleitet.

Folgende Ziele wollen wir mit unserer Begleitung erreichen:

- Gewöhnung an eine Tagesstruktur
- Steigerung der Leistungsfähigkeit
- Aufbau der Arbeitsmotivation
- Selbstreflexion
- Arbeits- und Leistungsfähigkeit verbessern
- Vorbereitung auf den 1. AM

Inhalt

Durch Instruktion und Übungen anhand arbeitsrelevanter Tätigkeiten in den Bereichen:

Wärchstatt	Aufträge von Firmen ausführen (montieren, kleben, stanzen, falten, sortieren, verpacken)
Gärtnerei	Unterhaltsarbeiten, Floristik
Hauswart *	allgemeine Unterhalts- und Reparaturarbeiten
Wäscherei	mangeln, bügeln, falten etc.
Nähatelier	einfache Näh- und Flickarbeiten ausführen
Reinigung	Büroräumlichkeiten, Gebäude etc.
Cafeteria *	Buffetarbeiten, Service, Küche
Wohnheim	Betreuung von psychisch kranken Bewohner/innen

weitere Trainingsmöglichkeiten in externen Firmen

* je ein Trainingsplatz verfügbar

Es werden einfache Tätigkeiten bis hin zu komplexen Abläufen schrittweise eingeübt und gefestigt. Während des Einsatzes werden anhand regelmässiger Gespräche Zwischenmessungen durchgeführt. Vor Abschluss des Einsatzes erfolgt ein Abschlussgespräch (Schlussmessung).

Die auftraggebende IV-Stelle entscheidet letztlich über das weitere Vorgehen.

Kontaktadresse:

Solodaris Stiftung

Fachbereich Integration
Weissensteinstrasse 102
4500 Solothurn

Telefon 032 628 35 90
integration@solodaris.ch
www.solodaris.ch